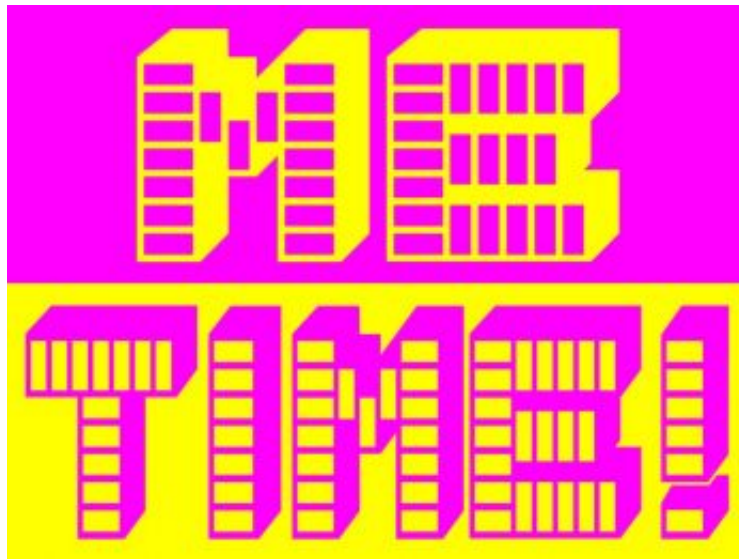




Ein Stück für mehr Me Time



16.03.2018 – “Time spent relaxing on one’s own as opposed to working or doing things for others, seen as an opportunity to reduce stress or restore energy.” So lautet eine der Definitionen des Ausdrucks “Me Time”. Und so nennt sich auch das neue Stück des Performance-Künstlers [Oliver Roth](#). In einer stressigen Zeit, als jede Minute mit irgendwas gefüllt war, stiess er auf diesen Begriff und freundete sich mit ihm an. Er glaubt an die Kraft des Nichts, an das produktive Tagträumen und an das Politische des Rumhängens.

Einleuchtende Gedanken, die er sich auch unter anderem mit dem Erreichen des 30. Lebensjahres gemacht hat. Denn der Geburtstag soll weniger gefeiert werden. Vielmehr sollte man innehalten und sich mit sich selbst auseinandersetzen. Und hierfür schenkt das Stück Me Time dem Publikum Zeit. Kann es Zeit schenken oder nimmt es Zeit?

 [Radio 3FACH](#)  **SOUNDCLOUD**
Stooszyt: Wenn Rumhängen politisch wird ...

Cookie policy 19